

॥ ఓం నమో వేంకటేశాయ ॥

శ్రీ మ ఝ గ వ ణ్ణ తా

॥ శ్రీ గురు వ్రాఠ్ఠనా ॥

గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।
గురుస్సాక్షాత్ పరం బ్రహ్మ తస్మై శ్రీగురవే నమః ॥

॥ శ్రీనివాస వ్రాఠ్ఠనా ॥

శ్రీనివాస గుణోల్లాసం చిద్విలాసం మహాజసం ।
శేషాద్రి మస్తకావాసం శ్రీనివాసం భజామహే ॥

!! అథ సంకల్పః !!

శ్రీమత్ - ఆదివరాహక్షేత్రే - విరాజమానస్య - అఖిలాండకోటి - బ్రహ్మాండనాయకస్య -
శ్రీ పద్మావతీ జానేః - భగవతః - శ్రీవేంకటేశ్వర స్వామినః - దివ్యసన్నిధౌ - భగవతః -
శ్రీకృష్ణ పరమాత్మనః - అనుగ్రహేణ - అస్మాకం - సర్వేషాం - శారీరస్య - మానసస్య చ - బలస్య -
సిద్ధ్యర్థం - సమస్తానాం - అసాధ్యవ్యాధీనాం - నివారణార్థం - సర్వయజ్ఞ - ఫలప్రాప్త్యర్థం - సర్వాసాం -
సంపదాం - ప్రాప్త్యర్థం - విద్యార్థినాం - బుద్ధిశక్తి - వృద్ధిద్వారా - పరీక్షాసు - ఉత్తిర్ణతా - సిద్ధ్యర్థం -
అధికారిణాం - స్వస్వవిది - నిర్వహణ - కౌశలసిద్ధ్యర్థం - సమస్త - పాపక్షయార్థం - గోసంరక్షణార్థం -
శ్రీపరమేశ్వర - ప్రీత్యర్థం - యథాశక్తి - శ్రీమత్భగవద్గీతాయాః - పంచమ - షష్ఠ -
అష్టాదశాధ్యాయాంతర్గత - శ్లోక పారాయణం - కరిష్యామహే.

॥ శ్రీ గీతా వ్రాఠ్ఠనా ॥

సర్వోపనిషదో గావో దోగ్ధా గోపాలనందనః ।
పార్థో వత్సః సుధీర్భోక్తా దుగ్ధం గీతామృతం మహత్ ॥

॥ శ్రీకృష్ణ వ్రాఠ్ఠనా ॥

సర్వదా సర్వభావేన భజనీయో వ్రజాధిపః ।
స్వస్యాయమేవ ధర్మో హి నాన్యః క్వాపి కదాచన ॥

॥ శ్రీ వేదవ్యాస వ్రాఠ్ఠనా ॥

సమరవృత్తవిబోధసమీహయా కురువరేణ ముదాకృతయాచనః ।
సపదిసూతమదాదమలేక్షణం కలిహరం గురువ్యాసమహంభజే ॥

॥ అథ శ్రీమఝగవణ్ణతోసు ఉపనిషత్సు బ్రహ్మవిద్యాయాం యోగశాస్త్రే
శ్రీకృష్ణార్జున సంవాదే కర్మ సన్న్వయ యోగో నామ పంచమోధ్యాయః ॥

॥ అర్జున ఉలోచ ॥

సన్న్యాసం కర్మణాం కృష్ణ పునర్యోగం చ శంససి ।
యచ్ఛ్రేయ ఏతయోరేకం తన్నే బ్రూహి సునిశ్చితమ్ ॥ 5-1 ॥

॥ భగవోన్ ఉలోచ ॥

సన్న్యాసః కర్మయోగశ్చ నిశ్చేయసకరావుభౌ ।
తయోస్తు కర్మసన్న్యాసాత్కర్మయోగో విశిష్యతే ॥ 5-2 ॥

జ్ఞేయస్స నిత్యసన్న్యాసీ యో న ద్వేష్టి న కాంక్షతి ।
నిర్వందో హి మహాబాహో సుఖం బంధాత్ప్రముచ్యతే ॥ 5-3 ॥

సాంఖ్యయోగౌ పృథగ్బలాః ప్రవదంతి న పండితాః ।
ఏకమప్యస్థితస్సమ్య గుభయోర్వివేకే ఫలమ్ ॥ 5-4 ॥

యత్సాంఖ్యైః ప్రాప్యతే స్థానం తద్వ్యోగైరపి గమ్యతే ।
ఏకం సాంఖ్యం చ యోగం చ యః పశ్యతి స పశ్యతి ॥ 5-5 ॥

సన్న్యాసస్తు మహాబాహో దుఃఖమాప్తు మయోగతః ।
యోగయుక్తో మునిర్బ్రహ్మ న చిరేణాధిగచ్ఛతి ॥ 5-6 ॥

యోగయుక్తో విశుద్ధాత్మా విజితాత్మా జితేంద్రియః ।
సర్వభూతాత్మభూతాత్మా కుర్వన్నపి న లిప్యతే ॥ 5-7 ॥

నైవ కించిత్కరోమీతి యుక్తో మన్యేత తత్త్వవిత్ ।
పశ్యన్ శృణ్వన్ స్పృశన్ జిఘ్రన్ న్నశ్చన్ గచ్ఛన్ స్వపన్ శ్వసన్ ॥ 5-8 ॥

ప్రలపన్ విసృజన్ గృహ్లా న్నున్మిష న్నిమిషన్నపి ।
ఇంద్రియాణీంద్రియార్థేషు వర్తన్త ఇతి ధారయన్ ॥ 5-9 ॥

బ్రహ్మణాధ్యాయ కర్మాణి సంగం త్యక్త్వా కరోతి యః ।
లిప్యతే న స పాపేన పద్మపత్రమివాంభసా ॥ 5-10 ॥

కాయేన మనసా బుద్ధ్యా కేవలైంద్రియైరపి ।
యోగినః కర్మ కుర్వన్తి సంగం త్యక్త్వాత్మ శుద్ధయే ॥ 5-11 ॥

యుక్తః కర్మఫలం త్యక్త్వా శాంతిమాప్నోతి వైష్టికీమ్ ।
అయుక్తః కామకారేణ ఫలే సక్తో నిబధ్యతే ॥ 5-12 ॥

- సర్వకర్మాణి మనసా సన్న్వస్యాస్తే సుఖం వశీ ।
నవద్వారే పురే దేహీ వైవ కుర్వ న్నకారయన్ ॥ 5-13 ॥
- న కర్తృత్వం న కర్మాణి లోకస్య సృజతి ప్రభుః ।
న కర్మఫలసంయోగం స్వభావస్తు ప్రవర్తతే ॥ 5-14 ॥
- నాదత్తే కస్యచిత్పాపం న చైవ సుకృతం విభుః ।
అజ్ఞానేనావృతం జ్ఞానం తేన ముహ్యన్తి జంతవః ॥ 5-15 ॥
- జ్ఞానేన తు తదజ్ఞానం యేషాం నాశితమాత్మనః ।
తేషామాదిత్యవద్జ్ఞానం ప్రకాశయతి తత్పరమ్ ॥ 5-16 ॥
- తద్బుద్ధయస్తదాత్మాన స్తన్నిష్ఠా స్తత్పరాయణాః ।
గచ్ఛన్త్యపునరావృత్తిం జ్ఞాననిర్దాత కల్మషాః ॥ 5-17 ॥
- విద్యావినయసంపన్నే బ్రాహ్మణే గవి హస్తిని ।
శుని చైవ శ్వసాకే చ పండితాస్సమదర్శినః ॥ 5-18 ॥
- ఇహైవ తైర్జితస్సర్గో యేషాం సామ్యే స్థితం మనః ।
నిర్దోషం హి సమం బ్రహ్మ తస్మాద్బ్రహ్మణి తే స్థితాః ॥ 5-19 ॥
- న ప్రహృష్యేత్త్రియంప్రాప్య నోద్విజేత్ప్రాప్యచాప్రియమ్ ।
స్థిరబుద్ధిరసంమూఢో బ్రహ్మవిద్ర్బహ్మణి స్థితః ॥ 5-20 ॥
- బాహ్యస్పర్శేష్వసక్తాత్మా విన్దత్యాత్మని యత్సుఖమ్ ।
స బ్రహ్మయోగయుక్తాత్మా సుఖమక్షయమశ్నుతే ॥ 5-21 ॥
- యే హి సంస్పర్శజా భోగా దుఃఖయోనయ ఏవ తే ।
ఆద్యంతవంతః కౌంతేయ న తేషు రమతే బుధః ॥ 5-22 ॥
- శక్నోతీహైవ యస్సోఢుం ప్రాక్ శరీరవిమోక్షణాత్ ।
కామక్రోధోద్భవం వేగం స యుక్తస్స సుఖీ నరః ॥ 5-23 ॥
- యోఽన్తస్సుఖోఽన్తరారామ స్తథాఽన్తర్జ్యోతిరేవ యః ।
స యోగీ బ్రహ్మనిర్వాణం బ్రహ్మభూతో2ధిగచ్ఛతి ॥ 5-24 ॥
- అభన్తే బ్రహ్మనిర్వాణ మృషయః క్షీణకల్మషాః ।
ఛిన్నద్వైధా యతాత్మాన స్సర్వభూతహితేరతాః ॥ 5-25 ॥

కామక్రోధవియుక్తానాం యతీనాం యతచేతసామ్ ।
అభితో బ్రహ్మనిర్వాణం వర్తతే విదితాత్మనామ్ ॥ 5-26 ॥

స్పర్శాన్ కృత్వా బహిర్బాహ్యం శ్చక్షుశ్చైవాంతరే భ్రువోః ।
ప్రాణాపానౌ సమౌ కృత్వా నాసాభ్యంతరచారిణౌ ॥ 5-27 ॥

యతేంద్రియమనోబుద్ధి ర్మునిర్మోక్షపరాయణః ।
విగతేచ్ఛాభయక్రోధో యస్సదా ముక్త ఏవ సః ॥ 5-28 ॥

భోక్తారం యజ్ఞతపసాం సర్వలోకమహేశ్వరమ్ ।
సుహృదం సర్వభూతానాం జ్ఞాత్వా మాం శాంతిమృచ్ఛతి ॥ 5-29 ॥

॥ ఇతి శ్రీమద్భగవద్గీతోసు ఉపనిషత్సు బ్రహ్మవిద్యాయాం యోగశాస్త్రీ
శ్రీకృష్ణార్జున సంవాదే కర్మ సన్న్యాయోగో నామ పంచమోద్ధ్యాయః ॥

- - -

॥ అథ శ్రీమద్భగవద్గీతోసు ఉపనిషత్సు బ్రహ్మవిద్యాయాం యోగశాస్త్రీ
శ్రీ కృష్ణార్జున సంవాదే ఆత్మ సంయమ యోగోనామ షష్ఠోద్ధ్యాయః ॥

॥ భగవంతువోచ ॥

అనాశ్రితః కర్మఫలం కార్యం కర్మ కరోతి యః ।
స సన్న్యాసీ చ యోగీ చ న నిరగ్నిర్న చాక్రియః ॥ 6-1 ॥

యం సన్న్యాసమితి ప్రాహు ర్యోగం తం విద్ధి పాండవ ।
న హ్యసన్న్యస్తసంకల్పో యోగీ భవతి కశ్చన ॥ 6-2 ॥

ఆరురుక్షోర్మునేర్యోగం కర్మకారణముచ్యతే ।
యోగారూఢస్య తస్యైవ శమః కారణముచ్యతే ॥ 6-3 ॥

యదా హి నేన్ద్రియార్థేషు న కర్మస్వనుషజ్జతే ।
సర్వసంకల్పసన్న్యాసీ యోగారూఢస్తదోచ్యతే ॥ 6-4 ॥

ఉద్ధరేదాత్మనా22త్మానం నాత్మాన మవసాదయేత్ ।
ఆత్మైవ హ్యోత్మనో బంధురాత్మైవ రిపురాత్మనః ॥ 6-5 ॥

బంధురాతా22త్మనస్తస్య యేనాత్మై వాత్మనా జితః ।
అనాత్మనస్తు శత్రుత్వే వర్తేతాత్మైవ శత్రువత్ ॥ 6-6 ॥

- జితాత్మనః ప్రశాంతస్య పరమాత్మా సమాహితః ।
శీతోష్ణసుఖదుఃఖేషు తథా మానావమానయోః ॥ 6-7 ॥
- జ్ఞానవిజ్ఞానతృప్తాత్మా కూటస్థో విజితేంద్రియః ।
యుక్త ఇత్యుచ్యతే యోగీ సమలోష్టాశ్మకాంచనః ॥ 6-8 ॥
- సుహృన్మిత్రా ర్యుదాసీన మధ్యస్థద్వేష్యబంధుషు ।
సాధుష్వపి చ పాపేషు సమబుద్ధిర్విశిష్యతే ॥ 6-9 ॥
- యోగీ యుంజీత సతత మాత్మానం రహసి స్థితః ।
ఏకాకీ యతచిత్తాత్మా నిరాశీరపరిగ్రహః ॥ 6-10 ॥
- శుచౌ దేశే ప్రతిష్ఠాప్య స్థిరమాసనమాత్మనః ।
నాత్యుచ్ఛ్రితం నాతినీచం చేలాజినకుశోత్తరమ్ ॥ 6-11 ॥
- తత్రైకాగ్రం మనః కృత్వా యత చిత్తేంద్రియక్రియః ।
ఉపవిశ్యాసనే యుంజ్యాద్యోగమాత్మ విశుద్ధయే ॥ 6-12 ॥
- సమం కాయశిరోగ్రీవం ధారయ న్నచలం స్థిరః ।
సంప్రేక్ష్య నాసికాగ్రం స్వం దిశశ్చానవలోకయన్ ॥ 6-13 ॥
- ప్రశాంతాత్మా విగతభీర్బ్రహ్మచారివ్రతే స్థితః ।
మనస్సంయమ్య మచ్ఛిత్తో యుక్త ఆసీత మత్పరః ॥ 6-14 ॥
- యుంజన్నేవం సదా22త్మానం యోగీ నియతమానసః ।
శాంతిం నిర్వాణపరమాం మత్సంస్థామధిగచ్ఛతి॥ 6-15 ॥
- నాత్యశ్నతస్తు యోగోఽస్తి న చైకాంతమనశ్చతః।
న చాతిస్వప్నశీలస్య జాగ్రతో వైవ చార్జున! ॥ 6-16 ॥
- యుక్తాహారవిహారస్య యుక్తచేష్టస్య కర్మసు ।
యుక్తస్వప్నావభోదస్య యోగో భవతి దుఃఖహా ॥ 6-17 ॥
- యదా వినియతం చిత్త మాత్మనేవవతిష్ఠతే ।
నిస్సుహస్పర్శకామేభ్యో యుక్త ఇత్యుచ్యతే తదా ॥ 6-18 ॥
- యథాదీపో నివాతస్థో నేంగతే సోపమా స్మృతా ।
యోగినో యతచిత్తస్య యజ్ఞతో యోగమాత్మనః ॥ 6-19 ॥

- యత్రోపరమతే చిత్తం నిరుద్ధం యోగసేవయా ।
యత్ర చైవాత్మనా22త్మానం పశ్యన్నాత్మని తుష్యతి ॥ 6-20 ॥
- సుఖమాత్యన్తికం యత్త ద్బుద్ధిగ్రాహ్యమతీంద్రియమ్ ।
వేత్తి యత్ర న చైవాయం స్థితశ్చలతి తత్త్వతః ॥ 6-21 ॥
- యం లబ్ధ్యా చాపరం లాభం మన్యతే నాధికం తతః ।
యస్మిన్ స్థితో2న దుఃఖేన గురుణా2పి విచాల్యతే ॥ 6-22 ॥
- తం విద్యాద్దుఃఖసంయోగ వియోగం యోగసంజ్ఞితమ్ ।
స నిశ్చయేన యోక్తవ్యోయోగో నిర్విణ్ణచేతసా ॥ 6-23 ॥
- సంకల్పప్రభవాన్ కామాన్స్త్యక్త్యా సర్వానశేషతః ।
మనసై వేంద్రియగ్రామం వినియమ్య సమంతతః॥ 6-24 ॥
- శనైః శనైరుపరమేద్ బుద్ధ్యా ధృతిగృహీతయా ।
ఆత్మసంస్థం మనః కృత్వా న కించిదపి చింతయేత్ ॥ 6-25 ॥
- యతో యతో నిశ్చరతి మనశ్చంచలమస్థిరం ।
తతస్తతో నియమ్యైతత్ ఆత్మన్యేవ వశం నయేత్ ॥ 6-26 ॥
- ప్రశాంతమనసం హ్యేనం యోగినం సుఖముత్తమం ।
ఉపైతి శాంతరజసం బ్రహ్మభూతమకల్మషం ॥ 6-27 ॥
- యుంజన్నేవం సదాత్మానం యోగీ విగతకల్మషః ।
సుఖేన బ్రహ్మసంస్పర్శమ్ అత్యంతం సుఖమశ్నుతే ॥ 6-28 ॥
- సర్వభూతస్థమాత్మానం సర్వభూతాని చాత్మని ।
ఈక్షతే యోగయుక్తాత్మా సర్వత్ర సమదర్శనః ॥ 6-29 ॥
- యో మాం పశ్యతి సర్వత్ర సర్వం చ మయి పశ్యతి ।
తస్యాహం న ప్రణశ్యామి స చ మే న ప్రణశ్యతి ॥ 6-30 ॥
- సర్వభూతస్థితం యో మాం భజత్యేకత్వమాస్థితః ।
సర్వథా వర్తమానో2పి స యోగీ మయి వర్తతే ॥ 6-31 ॥
- ఆత్మోపమ్యేన సర్వత్ర సమం పశ్యతి యో2ర్జున ।
సుఖం వా యది వా దుఃఖం స యోగీ పరమో మతః ॥ 6-32 ॥

:: అర్జున ఉలోచ ::

యో-యం యోగస్త్వయా ప్రోక్తః సామ్యేన మధుసూదన ।
ఏతస్యాహం న పశ్యామి చంచలత్వాత్ స్థితిం స్థిరాం ॥

॥ 6-33 ॥

చంచలం హి మనః కృష్ణ ప్రమాధి బలవద్ దృఢం ।
తస్యాహం నిగ్రహం మన్యే వాయోరివ సుదుష్కరం ॥

॥ 6-34 ॥

:: శ్రీ భగవంతులొచ ::

అసంశయం మహాబాహో మనో దుర్నిగ్రహం చలం ।
అభ్యాసేన తు కౌంతేయ వైరాగ్యేణ చ గృహ్యతే ॥

॥ 6-35 ॥

అసంయతాత్మనా యోగో దుష్ప్రాప ఇతి మే మతిః ।
వశ్యాత్మనా తు యతతా శక్యో2వాప్తుముపాయతః ॥

॥ 6-36 ॥

:: అర్జున ఉలోచ ::

అయతిః శ్రద్ధయోపేతో యోగాచ్చలితమానసః ।
అప్రాప్య యోగసంసిద్ధిం కాం గతిం కృష్ణ గచ్ఛతి ॥

॥ 6-37 ॥

కచ్చిన్నోభయవిభ్రష్టః ఛిన్నాభ్రమివ నశ్యతి ।
అప్రతిష్ఠో మహాబాహూ విమూఢో బ్రహ్మణః పథి ॥

॥ 6-38 ॥

ఏతన్మే సంశయం కృష్ణ ఛేత్తుమర్హస్యశేషతః ।
త్వదన్యః సంశయస్యాస్య ఛేత్తా న హ్యపపద్యతే ॥

॥ 6-39 ॥

:: శ్రీభగవంతులొచ ::

పార్థ వైవేహ నాముత్ర వినాశస్తస్య విద్యతే ।
న హి కల్యాణకృత్కశ్చిద్ దుర్గతిం తాత గచ్ఛతి ॥

॥ 6-40 ॥

ప్రాప్య పుణ్యకృతాం లోకాన్ ఉషిత్వా శాశ్వతీః సమాః ।
శుచీనాం శ్రీమతాం గేహీ యోగభ్రష్టోభి2జాయతే ॥

॥ 6-41 ॥

అథవా యోగినామేవ కులే భవతి ధీమతాం ।
ఏతద్ధి దుర్లభతరం లోకే జన్మ యదీదృశం ॥

॥ 6-42 ॥

తత్ర తం బుద్ధిసంయోగం లభతే పార్వదేహికం ।
యతతే చ తతో భూయః సంసిద్ధౌ కురునందన ॥

॥ 6-43 ॥

పూర్వాభ్యాసేన తేనైవ హ్రియతే హ్యవశో-పి సః ।
జిజ్ఞాసురపి యోగస్య శబ్దబ్రహ్మోతివర్తతే ॥

॥ 6-44 ॥

ప్రయత్నాద్యతమానస్తు యోగీ సంశుద్ధకిల్బిషః ।
అనేకజన్మసంసిద్ధస్తతో యాతి పరాం గతిం ॥

॥ 6-45 ॥

తపస్విభ్యో2ధికో యోగీ జ్ఞానిభ్యో2పి మతో2ధికః ।
కర్మిభ్యశ్చాధికో యోగీ తస్మాద్యోగీ భవార్జున ॥

॥ 6-46 ॥

యోగినామపి సర్వేషాం మద్గతేనాంతరాత్మనా ।
శ్రద్ధావాన్ భజతే యో మాం స మే యుక్తతమో మతః ॥

॥ 6-47 ॥

॥ అతి శ్రీమద్భగవద్గీతాసు ఉపనిషత్సు బ్రహ్మవిద్యాయాం యోగశాస్త్రే
శ్రీ కృష్ణార్జున సంవాదే ఆత్మ సంయమ యోగోనామ షష్ఠాధ్యాయః ॥

-- --

॥ అథ శ్రీమద్భగవద్గీతాసు ఉపనిషత్సు బ్రహ్మవిద్యాయాం యోగశాస్త్రే
శ్రీకృష్ణార్జున సంవాదే యోగ సంయమ యోగ నామ షష్ఠాధ్యాయస్తోత్రం శ్లోకాః ॥

॥ అథ అష్టాదశోఽధ్యాయః - షోడశోఽధ్యాయోఽస్య ॥

ముక్తసంగో2 నహంవాదీ ధృత్యుత్సాహసమన్వితః ।
సిద్ధ్యసిద్ధ్యోర్నిర్వికారః కర్తా సాత్త్విక ఉచ్యతే ॥

॥ 18-26 ॥

రాగీ కర్మఫలప్రేపుః లుబ్ధో హింసాత్మకో2శుచిః ।
హర్షశోకాన్వితః కర్తా రాజసః పరికీర్తితః ॥

॥ 18-27 ॥

అయుక్తః ప్రాకృతః స్తబ్ధః శరో వైష్పృతికో2లసః ।
విషాదీ దీర్ఘసూత్రీ చ కర్తా తామస ఉచ్యతే ॥

॥ 18-28 ॥

బుద్ధేర్భేదం ధృతేశ్చైవ గుణతస్త్రివిధం శృణు ।
ప్రోచ్యమానమశేషేణ పృథక్తేన ధనంజయ ॥

॥ 18-29 ॥

ప్రవృత్తిం చ నివృత్తిం చ కార్యాకార్యే భయాభయే ।
బంధం మోక్షం చ యా వేత్తి బుద్ధిః సా పార్థ సాత్త్వికీ ॥

॥ 18-30 ॥

యయా ధర్మమధర్మం చ కార్యం చాకార్యమేవ చ ।
అయథావత్ప్రజానాతి బుద్ధిః సా పార్థ రాజసీ ॥

॥ 18-31 ॥

అధర్మం ధర్మమితి యా మన్యతే తమసావృతా ।
సర్వార్థాన్విపరీతాంశ్చ బుద్ధిః సా పార్థ తామసీ ॥

॥ 18-32 ॥

- ధృత్యా యయా ధారయతే మనఃప్రాణేంద్రియక్రియాః ।
యోగేనావ్యభిచారిణ్యా ధృతిః సా పార్థ సాత్త్వికీ ॥ 18-33 ॥
- యయా తు ధర్మకామార్థాన్ ధృత్యా ధారయతే2ర్జున ।
ప్రసంగేన ఫలాకాంక్షీ ధృతిః సా పార్థ రాజసీ ॥ 18-34 ॥
- యయా స్వప్నం భయం శోకం విషాదం మదమేవ చ ।
న విముంచతి దుర్మేధా ధృతిః సా పార్థ తామసీ ॥ 18-35 ॥
- సుఖం త్విదాసీం త్రివిధం శృణు మే భరతర్షభ ।
అభ్యాసాద్రమతే యత్ర దుఃఖాంతం చ నిగచ్ఛతి ॥ 18-36 ॥
- యత్తదగ్రే విషమివ పరిణామే2మృతోపమం ।
తత్సుఖం సాత్త్వికం ప్రోక్తమ్ ఆత్మబుద్ధిప్రసాదజం ॥ 18-37 ॥
- విషయేంద్రియసంయోగాత్ యత్తదగ్రే2మృతోపమం ।
పరిణామే విషమివ తత్సుఖం రాజసం స్పృతం ॥ 18-38 ॥
- యదగ్రే చానుబంధే చ సుఖం మోహనమాత్మనః ।
నిద్రాలస్యప్రమాదోత్థం తత్తామసముదాహృతం ॥ 18-39 ॥
- న తదస్తి పృథివ్యాం వా దివి దేవేషు వా పునః ।
సత్త్వం ప్రకృతిజైర్ముక్తం యదేభిః స్యాత్ త్రిభిర్గుణైః ॥ 18-40 ॥
- బ్రాహ్మణక్షత్రియవిశాం శూద్రాణాం చ పరంతప ।
కర్మాణి ప్రవిభక్తాని స్వభావప్రభవైర్గుణైః ॥ 18-41 ॥
- శమో దమస్తపః శౌచం క్షాంతిరార్జవమేవ చ ।
జ్ఞానం విజ్ఞానమాస్తిక్యం బ్రహ్మకర్మ స్వభావజం ॥ 18-42 ॥
- శౌర్యం తేజో ధృతిర్దాక్ష్యం యుద్ధే చాప్యపలాయనం ।
దానమీశ్వరభావశ్చ క్షాత్రం కర్మ స్వభావజం ॥ 18-43 ॥
- కృషిగౌరక్ష్యవాణిజ్యం వైశ్యకర్మ స్వభావజం ।
పరిచర్యాత్మకం కర్మ శూద్రస్యాపి స్వభావజం ॥ 18-44 ॥
- స్వే స్వే కర్మణ్యభిరతః సంసిద్ధిం లభతే నరః ।
స్వకర్మనిరతః సిద్ధిం యథా విందతి తచ్ఛృణు ॥ 18-45 ॥

యతః ప్రవృత్తిర్భూతానాం యేన సర్వమిదం తతం ।

స్వకర్మణా తమభ్యర్చ్య సిద్ధిం విందతి మానవః ॥

॥ 18-46 ॥

శ్రేయాన్ స్వధర్మో విగుణః పరధర్మాత్ స్వనుష్ఠితాత్ ।

స్వభావనియతం కర్మ కుర్వన్నాస్నోతి కిల్బిషం ॥

॥ 18-47 ॥

సహజం కర్మ కౌంటేయ సదోషమపి న త్యజేత్ ।

సర్వారంభా హి దోషేణ ధూమేనాగ్నిరివావృతాః ॥

॥ 18-48 ॥

అసక్తబుద్ధిః సర్వత్ర జితాత్మా విగతస్పృహః ।

నైష్కర్మ్యసిద్ధిం పరమాం సన్న్వాసేనాధిగచ్ఛతి ॥

॥ 18-49 ॥

సిద్ధిం ప్రాప్తో యథా బ్రహ్మ తథాస్నోతి నిబోధ మే ।

సమాసేనైవ కౌంటేయ నిష్ఠా జ్ఞానస్య యా పరా ॥

॥ 18-50 ॥

॥ ఇతి శ్రీమద్భగవద్గీతోసు ఉపనిషత్సు బ్రహ్మవిద్యాయాం యోగశాస్త్రే
శ్రీకృష్ణార్జున సంవాదే యోగ్య సన్న్యాయోగ నామక అష్టాదశోధ్యాయస్తోత్ర శ్లోకాః ॥

యత్ర యోగేశ్వరః కృష్ణో యత్ర పార్థో ధనుర్దరః ।

తత్ర శ్రీర్విజయో భూతిర్భవా నీతిర్మతిర్మమ ॥

॥ అథ క్షమా ప్రార్థనా ॥

యదక్షరపదభ్రష్టం మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।

తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ నారాయణ నమో2స్తుతే ॥

॥ అథ భగవత్సమర్పణమ్ ॥

కాయేన వాచా మనసేన్ద్రియైర్వా బుధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేస్స్వభావాత్ ।

కరోమి యద్యత్ సకలం పరస్మై నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥

॥ అథ లోకక్షేమ ప్రార్థనా ॥

సర్వే భవన్తు సుఖినః సర్వే సన్తు నిరామయాః ।

సర్వే భద్రాణి పశ్యన్తు మా కశ్చిత్ దుఃఖభాగ్భవేత్ ॥

॥ అథ మంగళమ్ ॥

శ్రియః కాంతాయ కల్యాణనిధయే నిధయే2ర్థినామ్ ।

శ్రీవేంకటనివాసాయ శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥

ॐ ॐ ॐ